

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MAIO 2024

4ª FEIRA – 01/05

5ª FEIRA – 02/05

6ª FEIRA – 03/05

DESJEJUM  
07H30MINALMOÇO  
10HLANCHE 1  
13HJANTAR  
15H15MINPapa de Banana com  
MamãoArroz Papa e Feijão Preto  
Omelete  
Moranga RefogadaPapa de Banana com  
MamãoMinestra  
Carne de Panela  
Repolho Refogado  
Laranja picadaFórmula Infantil (Aptamil  
Premium 2) – até 210 ml –  
conforme recomendaçãoArroz Integral Papa e Feijão  
Carioca  
Carne Moída RefogadaFórmula Infantil (Aptamil  
Premium 2) – até 210 ml –  
conforme recomendaçãoRisoto de Frango Papa  
Salada de Rúcula com  
Laranja

FERIADO

Composição nutricional  
(Média semanal)Energia  
(Kcal)

CHO (g)

PTN (g)

LPD (g)

Vit. A (mcg)

Vit. C (mg)

Ca (mg)

Fe (mg)

470 kcal

75g  
63,3%17g  
14,1%17g  
28,3%

330 mcg

33 mg

177 mg

4,8 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc.)
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

## MAIO 2024

	2ª FEIRA – 06/05	3ª FEIRA – 07/05	4ª FEIRA – 08/05	5ª FEIRA – 09/05	6ª FEIRA – 10/05			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Papa e Feijão Preto Frango Grelhado Desfiado Tomate Pepino Picado	Carreiroiro Papa Feijão Preto Abobrinha Italiana Refogada com Tomate	Arroz Papa Feijão Preto Purê de Batata Carne Moída Refogada Banana Picada	Arroz Papa Feijão Preto Sobrecoca Ensopada Desfiada	Arroz Papa e Feijão Preto Carne de Panela Desfiada Repolho Refogado Laranja Bergamota Picad			
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Minestra Papa Carne Moída Refogada com Moranga Laranja Picada	Arroz Papa Falso Estrogonofe de Frango Desfiado Pepino Picado	Risoto de Frango com Brócolis	Carreiroiro Papa com Abóbora Cabotiá Refogada Maçã Raspada	Arroz Papa Omelete Pepino Picado Mamão Picado			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	465 kcal	72g 60,7%	17g 14,1%	18g 30%	348 mcg	34 mg	177 mg	4,8 mg

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA- SC

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

## MAIO 2024

	2ª FEIRA – 13/05	3ª FEIRA – 14/05	4ª FEIRA – 15/05	5ª FEIRA – 16/05	6ª FEIRA – 17/05			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Manga	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana com Mamão	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Pepino Picado	Arroz Papa Feijão Preto Carne de Panela Ensopada Desfiada Repolho Cru	Risoto de Frango Salada de Alface e Tomate Maçã Raspada	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Moranga Refogada	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Carne Moída Refogada com Cenoura			
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Manga	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana com Mamão	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Canja de Galinha (com cenoura, batata e chuchu) Laranja Bergamota Picada (sem semente)	Arroz Papa Falso Estrogonofe de Frango Desfiado Beterraba Cozida	Arroz Papa Sobrecoca Ensopada Desfiada com Batata Alface com Tomate Picado	Minestra Carne de Panela Repolho Refogado Laranja picada	Risoto de Frango Papa Salada de Rúcula com Laranja			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	468 kcal	73g 61,6%	17g 14%	16g 26,6%	330 mcg	32 mg	181 mg	4,8 mg

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc),

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

## MAIO 2024

	2ª FEIRA – 20/05	3ª FEIRA – 21/05	4ª FEIRA – 22/05	5ª FEIRA – 23/05	6ª FEIRA – 24/05			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Pepino Picado Beterraba Cozida	Carreiro Papa Feijão Preto Abobrinha Italiana Refogada com Tomate	Arroz Papa Feijão Preto Purê de Batata Carne Moída Refogada Banana Picada	Arroz Papa Feijão Preto Sobrecosta Ensopada Desfiada Brócolis Cozido Tomate Picado	Arroz Papa e Feijão Preto Carne de Panela Desfiada Repolho Refogado Laranja Bergamota Picada (sem semente)			
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Minestra Papa Carne Moída Refogada com Moranga Laranja Picada	Arroz Papa Falso Estrogonofe de Frango Desfiado Pepino Picado	Risoto de Frango Abóbora Refogada Alface e Tomate	Carreiro Papa com Cenoura Maçã Raspada	Arroz Papa Omelete Pepino Picado Mamão Picado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	465 kcal	72g 60,7%	17g 14,1%	18g 30%	348 mcg	34 mg	177 mg	4,8 mg

DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc)
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL**

**MAIO 2024**

	<b>2ª FEIRA – 27/05</b>	<b>3ª FEIRA – 28/05</b>	<b>4ª FEIRA – 29/05</b>	<b>5ª FEIRA – 30/05</b>	<b>6ª FEIRA – 31/05</b>			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Vermelha	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	<b>FERIADO</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Beterraba Cozida	Carreiroiro Papa Feijão Preto Repolho Refogado Picado	Arroz Papa e Feijão Preto Carne de Panela Ensopada Desfiada Brócolis cozido Maçã Raspada					
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Vermelha	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação					
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Minestra Papa Carne moída com Abóbora Refogada Laranja Picada	Arroz Papa Falso Estrogonofe de Frango Desfiado Cenoura Cozida	Arroz Papa Sobrecoca Ensopada Desfiada com Batata Alface com Tomate Picado					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	468 kcal	73g 61,6%	17g 14%	16g 26,6%	330 mcg	32 mg	181 mg	4,8 mg

DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc),.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL**

**MAIO 2024**

	<b>4ª FEIRA – 03/06</b>	<b>5ª FEIRA – 04/06</b>						
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida						
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Carne Moída Refogada	Arroz Papa e Feijão Preto Omelete Moranga Refogada						
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida						
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Risoto de Frango Papa Beterraba Cozida	Minestra Carne de Panela Repolho Refogado Laranja picada						
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b> 55% a 65% do VET	<b>PTN (g)</b> 10% a 15% do VET	<b>LPD (g)</b> 15% a 30% do VET	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	470 kcal	75g 63,3%	17g 14,1%	17g 28,3%	330 mcg	33 mg	177 mg	4,8 mg

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

