

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MAIO 2024

						4ª FEIRA – 01/05	5ª FEIRA – 02/05	6ª FEIRA – 03/05	
DESJEJUM 07H30MIN						FERIADO	Farofa de Ovo	Pão Francês c/ Ovo Mexido Suco de Uva Integral Banana	
ALMOÇO 10H					Arroz Feijão Preto Omelete Moranga Refogada		Arroz Integral Feijão Carioca Carne Moída Refogada		
LANCHE 1 13H					Farofa de Ovo		Bolo de Aveia Feliz Leite Batido com Morango Congelado		
JANTAR 15H15MIN					Minestra Carne de Panela Repolho Refogado Laranja picada		Risoto de Frango Salada de Rúcula com Laranja		
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
		698 kcal	110g	26g	27g	130 mcg	8 mg	340 mg	1,5 mg
			62,1%	14,4%	33,7%				

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA – SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MAIO 2024

	2ª FEIRA – 06/05	3ª FEIRA – 07/05	4ª FEIRA – 08/05	5ª FEIRA – 09/05	6ª FEIRA – 10/05
DESJEJUM 07H30MIN	Ovo Mexido Suco de Uva Integral	Pão com Manteiga e Queijo Suco de Laranja Mamão	Biscoito de Banana com Uva passa Leite Batido com Morango Congelado	Mingau de Aveia com Banana	Pão com Ovo e Queijo Suco Polpa sem Açúcar Goiaba
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Preto Frango Grelhado Salada de Tomate e Pepino Picado	Carreteiro Feijão Preto Abobrinha Italiana Refogada com Tomate	Macarrão Espaguete Feijão Preto Purê de Batata Carne Moída Refogada Banana	Arroz Feijão Preto Sobrecoca Ensopada Uva Niagara	Arroz Feijão Preto Carne de Panela Desfiada Repolho Refogado Laranja Bergamota Picada (sem semente)
LANCHE 1 13H	Ovo Mexido Suco de Uva Integral	Pizza da Escola Suco Polpa sem Açúcar	Biscoito de Banana com Uva passa Leite Batido com Morango Congelado	Mingau de Aveia com Banana	Farofa de Banana
JANTAR 15H15MIN	Macarrão Parafuso Carne Moída Refogada Moranga Cabotiá Refogada	Arroz Falso Estrogonofe de Frango Desfiado Salada de Pepino	Risoto de Frango com Brócolis	Carreteiro com Moranga Cabotiá Maçã Picada	Macarrão Espaguete com Molho de Tomate Omelete Salada de Pepino Mamão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	690 kcal	110g 62,1%	25g 13,8%	24g 30%	135 mcg	8 mg	335 mg	1,8 mg

Nutricionistas: Ana Paula Fariás Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA – SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MAIO 2024

	2ª FEIRA – 13/05	3ª FEIRA – 14/05	4ª FEIRA – 15/05	5ª FEIRA – 16/05	6ª FEIRA – 17/05
DESJEJUM 07H30MIN	Farofa de Ovo Mamão	Pão francês com Doce de morango e Banana Caseiro sem Açúcar	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Aveia Feliz Leite Batido com Morango Congelado	Pão Fatiado com manteiga e Queijo Banana
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Preto Sobrecosta Ensopada Pepino Picado Laranja Picada	Carreteiro Feijão Preto Rúcula Picada com Laranja	Arroz Feijão Preto Carne de Panela Ensopada Desfiada Brócolis cozido	Arroz Feijão Preto Omelete Moranga Refogada	Arroz Integral Feijão Carioca Carne Moída Refogada com Cenoura Uva Niagara
LANCHE 1 13H	Farofa de Ovo Mamão	Bolo de Laranja sem Açúcar Suco Polpa sem Açúcar	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Aveia Feliz Leite Batido com Morango Congelado	Farofa de Banana
JANTAR 15H15MIN	Canja de Galinha Laranja Bergamota Picada (sem semente)	Macarrão Parafuso Carne Moída Beterraba Cozida	Arroz Sobrecosta Ensopada Desfiada com Batata Alface com Tomate Picado	Macarrão Espaguete Carne de Panela Repolho Refogado Laranja picada	Risoto de Frango Salada de Rúcula com Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	695 kcal	110g	25,5g	27,5	145 mcg	8,5 mg	341 mg	1,7 mg
		62,1%	14,1%	34,3%				

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MAIO 2024

	2ª FEIRA – 20/05	3ª FEIRA – 21/05	4ª FEIRA – 22/05	5ª FEIRA – 23/05	6ª FEIRA – 24/05			
DESJEJUM 07H30MIN	Farofa de Ovo Mamão	Bolo de Maçã sem Açúcar Suco de Uva Integral	Pão Fatiado com Manteiga e Queijo Suco de Uva Integral	Biscoito de Banana com Uva passa Leite Batido com Morango Congelado	Mingau de Aveia com Banana			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Preto Omelete Pepino Picado	Carreteiro Feijão Preto Abobrinha Italiana Refogada com Tomate	Arroz Feijão Preto Purê de Batata Carne Moída Refogada Banana Picada	Arroz Feijão Preto Sobrecoxa Ensopada Brócolis Cozido Tomate Picado	Arroz Feijão Preto Carne de Panela Desfiada Repolho Refogado Laranja Bergamota Picada (sem semente)			
LANCHE 1 13H	Pão Fatiado com Doce de morango e Banana caseiro sem Açúcar	Ovo Mexido Suco de Uva Integral	Pizza da Escola Suco Polpa sem Açúcar	Biscoito de Banana com Uva passa Leite Batido com Morango Congelado	Mingau de Aveia com Banana			
JANTAR 15H15MIN	Minestra Carne Moída Refogada com Moranga Laranja Picada	Arroz Falso Estrogonofe de Frango Pepino Picado	Risoto de Frango Abóbora Refogada Alface e Tomate	Carreteiro com Cenoura Maçã Picada	Macarrão com Molho de Tomate Omelete Pepino Picado Mamão Picado			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	692 kcal	108g 61%	25g 13,8%	26,5g 33,1%	139 mcg	8,3 mg	338 mg	1,9 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farriás Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MAIO 2024

	2ª FEIRA – 27/05	3ª FEIRA – 28/05	4ª FEIRA – 29/05	5ª FEIRA – 30/05	6ª FEIRA – 31/05			
DESJEJUM 07H30MIN	Farofa de Ovo Mamão	Bolo de Laranja sem Açúcar Suco Polpa sem Açúcar	Farofa de Banana Suco Uva Integral	FERIADO	PONTO FACULTATIVO			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Preto Omelete Beterraba Cozida	Carreteiro Feijão Preto Repolho Refogado Maçã Picada	Arroz e Feijão Preto Carne de Panela Ensopada Brócolis cozido					
LANCHE 1 13H	Farofa de Ovo Mamão	Bolo de Laranja sem Açúcar Suco Polpa sem Açúcar	Pizza da Escola Suco de Uva Integral					
JANTAR 15H15MIN	Minestra Carne moída com Abóbora Refogada Laranja Picada	Arroz Falso Estrogonofe de Frango Desfiado Cenoura Cozida	Arroz Sobrecoca Ensopada com Batata Alface com Tomate Picado					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g) 55% a 65% do VET	PTN (g) 10% a 15% do VET			LPD (g) 15% a 35% do VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)
	678 kcal	112g 63,3%	26,8g 14,8%	26g 32,5%	142 mcg	6,8 mg	328 mg	1,6 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

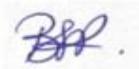
MAIO 2024

	4ª FEIRA – 03/06	5ª FEIRA – 04/06						
DESJEJUM 07H30MIN	Ovo Mexido Suco Polpa sem Açúcar	Biscoito de Banana com Uva passa Leite Batido com Morango Congelado						
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Feijão Carioca Carne Moída Refogada	Arroz Feijão Preto Omelete Moranga Refogada						
LANCHE 1 13H	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Biscoito de Banana com Uva passa Leite Batido com Morango Congelado						
JANTAR 15H15MIN	Risoto de Frango Beterraba Cozida	Minestra Carne de Panela Repolho Refogado Laranja picada						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	662 kcal	114g 64,4%	24,8g 13,7%	23,8g 29,7%	142 mcg	8,8 mg	342 mg	1,8 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025


- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.