

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2024

	2ª FEIRA – 01/04	3ª FEIRA – 02/04	4ª FEIRA – 03/04	5ª FEIRA – 04/04	6ª FEIRA – 05/04			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana Caturra	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Abobrinha Italiana Cozida	Arroz Papa Feijão Preto Carne Moída Refogada Moranga Cabotiá Refogada	Risoto de Frango Papa Feijão Preto Brócolis Cozido	Minestra Papa Omelete Pepino Picadinho	Arroz Papa Feijão Preto Carne Moída Refogada Abobrinha Italiana Cozida			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana Caturra	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Minestra Papa Omelete Moranga Cabotiá Refogada	Arroz Papa Feijão Preto Carne de Panela Ensopada Desfiada Couve-Flor Cozida	Arroz Papa Feijão Preto Frango Ensopado Desfiado Moranga Cabotiá Refogada	Arroz Papa Feijão Preto Bobó de Frango Desfiado Couve-Flor Cozida Alface Picadinho	Macarronada com Macarrão Parafuso com Carne Moída Brócolis Cozido			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	470 kcal	59,5 % 70 g	12,5% 15 g	28,3 % 17 g	344 mcg	34 mg	189 mg	4,9 mg
Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694 _____ Bruna da Silva Ramos CRN10 4289 _____								

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.

- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2024

	2ª FEIRA – 08/04	3ª FEIRA – 09/04	4ª FEIRA – 10/04	5ª FEIRA – 11/04	6ª FEIRA – 12/04			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Vermelha	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana e Mamão	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Pepino Picadinho	Carreteiro Papa Abobrinha Italiana Refogada	Arroz Papa Feijão Preto Carne Moída Refogada Alface Picadinha	Arroz Papa Feijão Preto Frango Ensopado Picadinho Brócolis Cozido	Arroz Papa Feijão Preto Carne de Panela Desfiada Moranga Cabotiá Cozida			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Vermelha	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana e Mamão	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Minestra Papa Carne Moída Refogada Moranga Cabotiá Refogada	Arroz Papa Feijão Preto Falso Estrogonofe de Frango Desfiado	Risoto de Frango com Brócolis	Carreteiro Papa com Moranga Cabotiá	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Pepino Picadinho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		460 kcal	61,6 % 73 g	13,3 % 16 g				
Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694 _____ Bruna da Silva Ramos CRN10 4289 _____								

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA- SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2024

	2ª FEIRA – 15/04	3ª FEIRA – 16/04	4ª FEIRA – 17/04	5ª FEIRA – 18/04	6ª FEIRA – 19/04			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana Caturra	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Abobrinha Italiana Cozida	Arroz Papa Feijão Preto Carne Moída Refogada Moranga Cabotiá Refogada	Risoto de Frango Papa Feijão Preto Brócolis Cozido	Minestra Papa Omelete Pepino Picadinho	Arroz Papa Feijão Preto Carne Moída Refogada Abobrinha Italiana Cozida			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana Caturra	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Minestra Papa Omelete Moranga Cabotiá Refogada	Arroz Papa Feijão Preto Carne de Panela Ensopada Desfiada Couve-Flor Cozida	Arroz Papa Feijão Preto Frango Ensopado Desfiado Moranga Cabotiá Refogada	Arroz Papa Feijão Preto Bobó de Frango Desfiado Couve-Flor Cozida Alface Picadinha	Sopa com Macarrão de Letrinha, Brócolis, Abóbora e Frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	480 kcal	67,5 % 80 g	33,3 % 20 g	31,6 % 19 g	360 mcg	35 mg	182 mg	4,7 mg
Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694 _____ Bruna da Silva Ramos CRN10 4289 _____								

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2024

	2ª FEIRA – 22/04	3ª FEIRA – 23/04	4ª FEIRA – 24/04	5ª FEIRA – 25/04	6ª FEIRA – 26/04			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Vermelha	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana e Mamão	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Pepino Picadinho	Carreteiro Papa Abobrinha Italiana Refogada	Arroz Papa Feijão Preto Carne Moída Refogada Alface Picadinha	Arroz Papa Feijão Preto Frango Ensopado Picadinho Brócolis Cozido	Arroz Papa Feijão Preto Carne de Panela Desfiada Moranga Cabotiá Cozida			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Vermelha	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana e Mamão	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Minestra Papa Carne Moída Refogada Moranga Cabotiá Refogada	Arroz Papa Feijão Preto Falso Estrogonofe de Frango Desfiado	Risoto de Frango com Brócolis	Carreteiro Papa com Moranga Cabotiá	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Pepino Picadinho			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	490 kcal	64,1 % 76 g	28,3 % 17 g	28,3 % 17 g	370 mcg	39 mg	189 mg	4,8 mg
Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694 _____ Bruna da Silva Ramos CRN10 4289 _____								

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

ABRIL 2024

	2ª FEIRA – 29/04	3ª FEIRA – 30/04						
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida						
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Abobrinha Italiana Cozida	Arroz Papa Feijão Preto Carne Moída Refogada Moranga Cabotiá Refogada						
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida						
JANTAR 15H15MIN	Minestra Papa Omelete Moranga Cabotiá Refogada	Arroz Papa Feijão Preto Carne de Panela Ensopada Desfiada Couve-Flor Cozida						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	490 kcal	68,3% 81g	31,6% 19g	28,3% 17g	370 mcg	33 mg	190 mg	4,7 mg
Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694 _____ Bruna da Silva Ramos CRN10 4289 _____								

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.