

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 03/06	3ª FEIRA – 04/06	4ª FEIRA – 05/06	5ª FEIRA – 06/06	6ª FEIRA – 07/06			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Carne Moída Refogada	Arroz Papa e Feijão Preto Omelete Moranga Refogada	Arroz Papa Feijão Cariquinha Carne Moída Refogada c/ Cenoura Salada de Tomate Picado	Arroz Papa Feijão Preto Frango Picadinho com Molho Vermelho Beterraba Cozida Laranja	Minestra Carne de Panela Picadinha Repolho Refogado Laranja picada			
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Risoto de Frango Papa Beterraba Cozida	Macarrão Parafuso Bem Cozido Carne de Panela Picadinha Couve-Flor Cozida	Polenta Cremosa Sobrecoxa Ensopada Picadinho com Cenoura	Sopa de Batata, Cenoura, Moranga e Frango Picadinho	Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada de Brócolis c/ Tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
	460 kcal	61,6 % 73g	13,3 % 16g	31,6 % 19g	380 mcg	36 mg	174 mg	4,8 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc.)

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

## JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 10/06	3ª FEIRA – 11/06	4ª FEIRA – 12/06	5ª FEIRA – 13/06	6ª FEIRA – 14/06			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	<b>FERIADO MUNICIPAL</b>	<b>PONTO FACULTATIVO</b>			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Nutritivo Laranja Picada	Minestra Papa Sobrecoxa Ensopada Picadinha Abobrinha Italiana Cozida c/ Cenoura Picadinha	Carreteiro Papa Feijão Carioca Alface e Tomate Picadinho Morango Picado					
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação					
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Picadinho Beterraba Cozida Maçã Raspada	Macarrão Parafuso bem Cozido com Carne Moída e Cenoura	Risoto de Frango com Brócolis Chuchu Cozido Laranja Picada					
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		465 kcal	68,3%	31,6%				
		81g	19g	17g				

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA- SC

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

## JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 17/06	3ª FEIRA – 18/06	4ª FEIRA – 19/06	5ª FEIRA – 20/06	6ª FEIRA – 21/06			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã Raspada	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana com Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Papa e Feijão Preto Frango Grelhado Picadinho Tomate e Pepino Picado	Minestra Papa Carne Moída Refogada com Moranga Laranja Picada	Arroz Papa Feijão Preto Sobrecoca Ensopada Picada	Arroz Papa e Feijão Preto Carne de Panela Desfiada Repolho Refogado Laranja Bergamota Picada	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Carne Moída Refogada com Cenoura			
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã Raspada	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa Banana com Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Arroz Papa Falso Estrogonofe de Frango Picado Pepino Picado	Risoto de Frango com Brócolis e Cenoura Mamão Picado	Carreteiro Papa com Abóbora Cabotiá Refogada Maçã Raspada	Arroz Papa Omelete Pepino Picado Mamão Picado	Minestra Carne de Panela Picadinha Repolho Refogado Laranja picada			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		468 kcal	73g	17g				
		61,6%	14%	26,6%				

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc),
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

## JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 24/06	3ª FEIRA – 25/06	4ª FEIRA – 26/06	5ª FEIRA – 27/06	6ª FEIRA – 28/06			
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Carne Moída Refogada Laranja Picada	Arroz Papa e Feijão Preto Omelete c/ Cenoura Ralada e Tomate Picado Moranga Refogada	Arroz Papa Feijão Cariquinha Carne Moída Refogada c/ Cenoura Salada de Tomate Picado	Arroz Papa Feijão Preto Carne de Panela Picadinha Beterraba Cozida Morango Picadinho	Minestra Sobrecoca Ensopada Picadinha Repolho Refogado Laranja picada			
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Risoto de Frango Papa Beterraba Cozida	Macarrão Parafuso Bem Cozido Carne de Panela Picadinha Couve-Flor Cozida	Polenta Cremosa Sobrecoca Ensopada Picadinha com Cenoura	Sopa de Batata, Cenoura, Brócolis e Frango Picadinho	Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada de Brócolis c/ Tomate			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		465 kcal	72g 60,7%	17g 14,1%				

DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc)
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07						
<b>DESJEJUM 07H30MIN</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Cozida						
<b>ALMOÇO 10H</b>	Arroz Papa Feijão Preto Omelete c/ Cenoura Ralada e Tomate Laranja Picada	Minestra Papa Sobrecoca Ensopada Picadinha Abobrinha Italiana Cozida Picadinha						
<b>LANCHE 1 13H</b>	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Cozida						
<b>JANTAR 15H15MIN</b>	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Picadinho Beterraba Cozida Maçã Raspada	Macarrão Parafuso bem Cozido com Carne Moída e Cenoura						
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>				
		468 kcal	73g	17g				
		61,6%	14%	26,6%				

DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc),.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.