

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 03/06	3ª FEIRA – 04/06	4ª FEIRA – 05/06	5ª FEIRA – 06/06	6ª FEIRA – 07/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Carne Moída Refogada	Arroz Papa e Feijão Preto Omelete Moranga Refogada	Arroz Papa Feijão Cariquinha Carne Moída Refogada c/ Cenoura Salada de Tomate Picado	Arroz Papa Feijão Preto Frango Picadinho com Molho Vermelho Beterraba Cozida Laranja	Minestra Carne de Panela Picadinha Repolho Refogado Laranja picada			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Risoto de Frango Papa Beterraba Cozida	Macarrão Parafuso Bem Cozido Carne de Panela Picadinha Couve-Flor Cozida	Polenta Cremosa Sobrecoxa Ensopada Picadinho com Cenoura	Sopa de Batata, Cenoura, Moranga e Frango Picadinho	Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada de Brócolis c/ Tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	460 kcal	61,6 % 73g	13,3 % 16g	31,6 % 19g	380 mcg	36 mg	174 mg	4,8 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025



- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc.)

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 10/06	3ª FEIRA – 11/06	4ª FEIRA – 12/06	5ª FEIRA – 13/06	6ª FEIRA – 14/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Preto Omelete Nutritivo Laranja Picada	Minestra Papa Sobrecoxa Ensopada Picadinha Abobrinha Italiana Cozida c/ Cenoura Picadinha	Carreteiro Papa Feijão Carioca Alface e Tomate Picadinho Morango Picado					
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação					
JANTAR 15H15MIN	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Picadinho Beterraba Cozida Maçã Raspada	Macarrão Parafuso bem Cozido com Carne Moída e Cenoura	Risoto de Frango com Brócolis Chuchu Cozido Laranja Picada					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		465 kcal	68,3%	31,6%				
		81g	19g	17g				

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA- SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 17/06	3ª FEIRA – 18/06	4ª FEIRA – 19/06	5ª FEIRA – 20/06	6ª FEIRA – 21/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã Raspada	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Banana com Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa e Feijão Preto Frango Grelhado Picadinho Tomate e Pepino Picado	Minestra Papa Carne Moída Refogada com Moranga Laranja Picada	Arroz Papa Feijão Preto Sobrecoca Ensopada Picada	Arroz Papa e Feijão Preto Carne de Panela Desfiada Repolho Refogado Laranja Bergamota Picada	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Carne Moída Refogada com Cenoura			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Maçã Raspada	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa Banana com Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Papa Falso Estrogonofe de Frango Picado Pepino Picado	Risoto de Frango com Brócolis e Cenoura Mamão Picado	Carreteiro Papa com Abóbora Cabotiá Refogada Maçã Raspada	Arroz Papa Omelete Pepino Picado Mamão Picado	Minestra Carne de Panela Picadinha Repolho Refogado Laranja picada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		468 kcal	73g	17g				
		61,6%	14%	26,6%				

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. - Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc),
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 24/06	3ª FEIRA – 25/06	4ª FEIRA – 26/06	5ª FEIRA – 27/06	6ª FEIRA – 28/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Papa Feijão Carioca Carne Moída Refogada Laranja Picada	Arroz Papa e Feijão Preto Omelete c/ Cenoura Ralada e Tomate Picado Moranga Refogada	Arroz Papa Feijão Cariquinha Carne Moída Refogada c/ Cenoura Salada de Tomate Picado	Arroz Papa Feijão Preto Carne de Panela Picadinha Beterraba Cozida Morango Picadinho	Minestra Sobrecoca Ensopada Picadinha Repolho Refogado Laranja picada			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Pera Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Mamão e Banana	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação			
JANTAR 15H15MIN	Risoto de Frango Papa Beterraba Cozida	Macarrão Parafuso Bem Cozido Carne de Panela Picadinha Couve-Flor Cozida	Polenta Cremosa Sobrecoca Ensopada Picadinha com Cenoura	Sopa de Batata, Cenoura, Brócolis e Frango Picadinho	Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada de Brócolis c/ Tomate			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		465 kcal	72g 60,7%	17g 14,1%				

DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc)
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07						
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Cozida						
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Preto Omelete c/ Cenoura Ralada e Tomate Laranja Picada	Minestra Papa Sobrecoca Ensopada Picadinha Abobrinha Italiana Cozida Picadinha						
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação	Papa de Goiaba Cozida						
JANTAR 15H15MIN	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Picadinho Beterraba Cozida Maçã Raspada	Macarrão Parafuso bem Cozido com Carne Moída e Cenoura						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		468 kcal	73g	17g				
		61,6%	14%	26,6%				

DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO. Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc),.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.