

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	4ª FEIRA – 03/06	5ª FEIRA – 04/06	4ª FEIRA – 05/06	5ª FEIRA – 06/06	6ª FEIRA – 07/06
DESJEJUM 07H30MIN	Ovo Mexido Suco Polpa sem Açúcar Maçã Picada	Biscoito de Banana com Uva passa Leite Batido com Morango	Rosquinha de Polvilho Vitamina de Banana	Bolo de Aveia Feliz Suco Polpa	Farofa de Banana Suco de Uva Integral
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Feijão Carioca Carne Moída Refogada	Arroz Feijão Preto Omelete Moranga Refogada	Arroz Feijão Cariquinha Carne Moída Refogada c/ Cenoura Salada de Tomate Picado	Arroz Feijão Preto Frango Ensopado Beterraba Cozida Laranja	Minestra Carne de Panela Repolho Refogado Laranja
LANCHE 1 13H	Pizza da Escola Suco de Uva Integral Maçã Picada	Biscoito de Banana com Uva passa Leite Batido com Morango	Rosquinha de Polvilho Vitamina de Banana	Bolo de Aveia Feliz Suco Polpa	Farofa de Banana Suco de Uva Integral
JANTAR 15H15MIN	Risoto de Frango Beterraba Cozida	Minestra Carne de Panela Repolho Refogado Laranja picada	Polenta Cremosa Sobrecoca Ensopada com Cenoura	Sopa de Batata, Cenoura, Brócolis e Frango Picadinho	Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada de Brócolis c/ Tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	698 kcal	110g 62,1%	26g 14,4%	27g 33,7%	130 mcg	8 mg	340 mg	1,5 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA – SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 10/06	3ª FEIRA – 11/06	4ª FEIRA – 12/06	5ª FEIRA – 13/06	6ª FEIRA – 14/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Colorido Doce de Banana s/ Açúcar da Agricultura Familiar Leite Morno	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Laranja Leite Morno	FERIADO MUNICIPAL	PONTO FACULTATIVO			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Preto Omelete Nutritivo Laranja Picada	Minestra Sobrecoca Ensopada Abobrinha Italiana Cozida	Carreteiro Feijão Carioca Alface e Tomate Picadinho Morango Picado					
LANCHE 1 13H	Pão Colorido Doce de Banana s/ Açúcar da Agricultura Familiar Leite Morno	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Laranja Leite Morno					
JANTAR 15H15MIN	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Beterraba Cozida Maçã Raspada	Macarrão Parafuso com Carne Moída e Cenoura	Risoto de Frango com Brócolis Laranja Picada					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		690 kcal	110g 62,1%	25g 13,8%				

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA – SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 17/06	3ª FEIRA – 18/06	4ª FEIRA – 19/06	5ª FEIRA – 20/06	6ª FEIRA – 21/06			
DESJEJUM 07H30MIN	Farofa de Banana	Esfirra de Frango Suco de Uva Integral	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Leite Morno	Bolo de Aveia Feliz Suco Polpa	Biscoito de Polvilho Vitamina de Banana c/ Maçã			
ALMOÇO 10H	Arroz e Feijão Preto Frango Grelhado Tomate e Pepino Picado	Minestra Carne Moída Refogada com Moranga Laranja Picada	Arroz Feijão Preto Sobrecosta Ensopada	Arroz Papa e Feijão Preto Carne de Panela Repolho Refogado Laranja Bergamota	Arroz Integral Feijão Carioca Carne Moída Refogada com Cenoura			
LANCHE 1 13H	Farofa de Banana	Esfirra de Frango Suco de Uva Integral	Biscoito de Banana c/ Uva Passa Leite Morno	Bolo de Aveia Feliz Suco Polpa	Biscoito de Polvilho Vitamina de Banana c/ Maçã			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Falso Estrogonofe de Frango Pepino	Risoto de Frango com Brócolis e Cenoura Mamão	Carreteiro com Abóbora Cabotiá Refogada Maçã Picada	Arroz Papa Omelete Pepino Mamão	Minestra Carne de Panela Repolho Refogado Laranja			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
		722 kcal	68,9 %	13,8 %				
		122 g	25 g	28 g	154 mcg	9,2 mg	341 mg	2,8 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 24/06	3ª FEIRA – 25/06	4ª FEIRA – 26/06	5ª FEIRA – 27/06	6ª FEIRA – 28/06
DESJEJUM 07H30MIN	Pão Caseiro de Milho c/ Manteiga Suco Polpa	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Laranja Leite Morno	Biscoito de Polvilho Suco Polpa	Farofa de Banana Suco de Uva Integral
ALMOÇO 10H	Arroz Integral Feijão Carioca Carne Moída Refogada	Arroz Papa e Feijão Preto Omelete c/ Cenoura Ralada e Tomate Picado Moranga Refogada	Arroz Feijão Cariquinha Carne Moída Refogada c/ Cenoura Salada de Tomate Picado	Arroz Feijão Preto Carne de Panela Beterraba Cozida Laranja	Minestra Carne de Panela Repolho Refogado Laranja
LANCHE 1 13H	Pão Caseiro de Milho c/ Manteiga Suco Polpa	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Laranja Leite Morno	Bolo de Aveia Feliz Suco Polpa	Farofa de Banana Suco de Uva Integral
JANTAR 15H15MIN	Risoto de Frango Beterraba Cozida	Macarrão Parafuso Carne de Panela Picadinha Couve-Flor Cozida	Polenta Cremosa Sobrecoxa Ensopada com Cenoura	Sopa de Batata, Cenoura, Brócolis e Frango Picadinho	Escondidinho de Batata com Carne Moída Salada de Brócolis c/ Tomate

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	703 kcal	108g 61%	25g 13,8%	26,5g 33,1%	139 mcg	8,3 mg	338 mg	1,9 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JUNHO 2024

	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Biscoito de Polvilho Iogurte Batido com Polpa de Manga	Pizza da Escola Suco de Uva Integral			
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Preto Omelete c/ Cenoura Ralada e Tomate Picadinho Laranja	Minestra Sobrecoca Ensopada Abobrinha Italiana Cozida			
LANCHE 1 13H	Biscoito de Polvilho Iogurte Batido com Polpa de Manga	Pizza da Escola Suco de Uva Integral			
JANTAR 15H15MIN	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Picadinho Beterraba Cozida Maçã	Macarrão Parafuso com Carne Moída e Cenoura			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	652 kcal	122g 68,9%	28g 15,5%	26g 32,5%	142 mcg	6,8 mg	328 mg	1,6 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.