

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07	4ª FEIRA – 03/07	5ª FEIRA – 04/07	6ª FEIRA – 05/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Maçã Raspada	Papa de Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Banana Picada	Papa de Banana com Mamão	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Mamão Picado			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Preto Omelete c/ cenoura Ralada e Tomate Laranja Picada	Minestra Papa Sobrecoca Ensopada Abobrinha Italiana Cozida	Arroz Papa Feijão Carioca Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Alface	Macarrão Parafuso Feijão Preto Omelete Beterraba Cozida	Risoto Papa Chuchu Cozido Cenoura Ralada			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Maçã Raspada	Papa de Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Banana Picada	Papa de Banana com Mamão	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Mamão Picado			
JANTAR 15H15MIN	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Picadinho Beterraba Cozida Maçã Raspada	Macarrão Parafuso bem Cozido com Carne moída e Cenoura	Arroz Papa Frango com Legumes Banana Picada	Polenta Cremosa Carne Moída com Cenoura Brócolis Cozido	Sopa de Macarrão de Letrinhas com Frango e Legumes (Couve-flor, Batata, Cenoura e Abóbora)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	476 kcal	74,5g 62,8%	15,8g 13,16%	18g 30%	331 mcg	36 mg	171 mg	4,9 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc.)
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 08/07	3ª FEIRA – 09/07	4ª FEIRA – 10/07	5ª FEIRA – 11/07	6ª FEIRA – 12/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Laranja Picada (sem semente)	Papa de Maçã Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Banana Picada	Papa de Banana com Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Maçã Raspada			
ALMOÇO 10H	Carreteiro Papa com Arroz Integral Abóbora Refogada Laranja Picada (sem semente)	Arroz Papa Feijão Preto Frango assado Picado com Legumes	Macarrão Parafuso Carne Moída Cenoura Ralada Chuchu Cozido	Arroz Papa Feijão Preto Sobrecoxa Picadinha Ensopada	Arroz Papa Falso Estrogonofe de Frango Brócolis Cozido			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Laranja Picada (sem semente)	Papa de Maçã Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Banana Picada	Papa de Banana com Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Maçã Raspada			
JANTAR 15H15MIN	Macarrão Parafuso Carne moída Ensopado Repolho Refogado com Tomate Picado	Polenta Carne de Panela com Moranga	Risoto de Frango Beterraba Cozida	Escondidinho de Batata doce com Carne Moída	Canja de Galinha Banana Picada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		465 kcal	70g	16,8g				
		59%	14%	30%				

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc).

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA- SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 15/07	3ª FEIRA – 16/07	4ª FEIRA – 17/07	5ª FEIRA – 18/07	6ª FEIRA – 19/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Mamão Picado	Papa de Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Laranja Picada (sem semente)	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
ALMOÇO 10H	Arroz Papa Feijão Preto Omelete c/ cenoura Ralada e Tomate Laranja Picada	Minestra Papa Sobrecoxa Ensopada Abobrinha Italiana Cozida	Arroz Papa Feijão Carioca Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Alface					
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Mamão Picado	Papa de Goiaba Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Laranja Picada (sem semente)					
JANTAR 15H15MIN	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Picadinho Beterraba Cozida Maçã Raspada	Macarrão Parafuso bem Cozido com Carne moída e Cenoura	Arroz Papa Frango com Legumes Banana Picada					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	470 kcal	72g 60,7%	17,5g 14,5%	16,9g 28,16%	335 mcg	32,5 mg	183 mg	4,5 mg

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Utilizar FÓRMULAS INFANTIS adequadas para cada faixa etária em todas as preparações. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc),

- NÃO oferecer CAFÉ, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 22/07	3ª FEIRA – 23/07	4ª FEIRA – 24/07	5ª FEIRA – 25/07	6ª FEIRA – 26/07			
DESJEJUM 07H30MIN	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
ALMOÇO 10H								
LANCHE 1 13H								
JANTAR 15H15MIN								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc)
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA- SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA –29/07	3ª FEIRA –30/07	4ª FEIRA – 31/07	5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08			
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Mamão Picado	Papa de Maçã Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Banana Picada	Papa de Banana com Maçã Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Maçã Raspada			
ALMOÇO 10H	Carreteiro Papa com Arroz Integral Abóbora Refogada Laranja Picada (sem semente)	Arroz Papa Feijão Preto Frango assado Picado com Legumes	Macarrão Parafuso Carne Moída Cenoura Ralada Chuchu Cozido	Arroz Papa Feijão Preto Sobrecoxa Picadinha Ensopada	Arroz Papa Falso Estrogonofe de Frango Brócolis Cozido			
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Mamão Picado	Papa de Maçã Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Banana Picada	Papa de Banana com Maçã Cozida	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Maçã Raspada			
JANTAR 15H15MIN	Macarrão Parafuso Carne moída Ensopado Repolho Refogado com Tomate Picado	Polenta Carne de Panela com Moranga	Risoto de Frango Beterraba Cozida	Escondidinho de Batata doce com Carne Moída	Canja de Galinha Banana Picada			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	468 kcal	73g 61,6%	17g 14%	16g 26,6%	330 mcg	32 mg	181 mg	4,8 mg

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc),

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ATÉ 7 a 12 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 05/08	3ª FEIRA –06/08						
DESJEJUM 07H30MIN	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Laranja Picadinha (sem semente)	Papa de Pera Cozida						
ALMOÇO 10H	Macarrão Parafuso com Molho de Tomate Ovo Mexido Couve-flor	Arroz Papa Feijão Preto Sobrecoxa Picadinha Ensopada Beterraba Cozida						
LANCHE 1 13H	Fórmula Infantil (Aptamil Premium 2) – até 210 ml – conforme recomendação Laranja Picadinha (sem semente)	Papa de Pera Cozida						
JANTAR 15H15MIN	Escondidinho de Batata com Carne Moída	Risoto de Frango Papa com Abóbora Laranja Picada (sem semente)						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	473 kcal	69g 58,2%	16,2g 13,5%	16,8g 28%	352 mcg	36 mg	179 mg	4,6 mg

- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.

- Utilizar **FÓRMULAS INFANTIS** adequadas para cada faixa etária em todas as preparações. Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).

- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.

- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc),

- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.