

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 01/07	3ª FEIRA – 02/07	4ª FEIRA – 03/07	5ª FEIRA – 04/07	6ª FEIRA – 05/07
DESJEJUM 07H30MIN	Biscoito de Polvilho Iogurte Batido com Polpa de Manga	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Banana com Aveia Vitamina de Maçã	Pão Caseiro Colorido Doce de Banana Orgânico s/açúcar Suco Polpa	Farofa de Banana Leite Morno
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Preto Omelete c/ cenoura Ralada e Tomate Laranja	Minestra Sobrecoca Ensopada Abobrinha Italiana Cozida	Arroz Feijão Carioca Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Alface	Macarrão Parafuso Feijão Preto Omelete Beterraba Cozida	Risoto Chuchu Cozido Cenoura Ralada
LANCHE 1 13H	Biscoito de Polvilho Iogurte Batido com Polpa de Manga	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Banana com Aveia Vitamina de Maçã	Pão Caseiro Colorido Doce de Banana Orgânico s/açúcar Suco Polpa	Farofa de Banana Leite Morno
JANTAR 15H15MIN	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Picadinho Beterraba Cozida Maçã	Macarrão Parafuso com Carne moída e Cenoura	Arroz Frango com Legumes Banana	Arroz Polenta Cremosa Carne Moída com Cenoura Brócolis Cozido	Sopa de Macarrão de Letrinhas com Frango e Legumes (Couve-flor, Batata, Cenoura e Abóbora)

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	705 kcal	112g 63%	26g 14,4%	23,5g 39,3%	147 mcg	9 mg	350 mg	2 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- **TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME PORTARIA N.009/2019.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA – SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 08/07	3ª FEIRA – 09/07	4ª FEIRA – 10/07	5ª FEIRA – 11/07	6ª FEIRA – 12/07			
DESJEJUM 07H30MIN	Biscoito de Polvilho Vitamina de Mamão com Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco Polpa	Bolo de Aveia Feliz Vitamina de Maçã	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral	Pão Fatiado com Doce de Banana e Queijo Leite Morno			
ALMOÇO 10H	Carreteiro com Arroz Integral Abóbora Refogada Laranja	Arroz Feijão Preto Frango assado com Legumes	Macarrão Parafuso Carne Moída Cenoura Ralada Chuchu Cozido	Arroz Feijão Preto Sobrecoxa Ensopada Farofa	Arroz Falso Estrogonofe de Frango Brócolis Cozido			
LANCHE 1 13H	Biscoito de Polvilho Vitamina de Mamão com Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Vitamina de Maçã	Bolo de Aveia Feliz Suco Polpa	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral	Pão Fatiado com Doce de Banana e Queijo Leite Morno			
JANTAR 15H15MIN	Macarrão Espaguete Carne Moída ensopada Repolho Refogado com Tomate	Polenta Carne de Panela com Moranga	Risoto de Frango Beterraba Cozida	Escondidinho de Batata doce com Carne Moída	Canja de Galinha Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	708 kcal	115g 65%	27g 15%	28g 35%	138 mcg	7,8 mg	336 mg	1,7 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- **TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME PORTARIA N.009/2019.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA – SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 15/07	3ª FEIRA – 16/07	4ª FEIRA – 17/07	5ª FEIRA – 18/07	6ª FEIRA – 19/07
DESJEJUM 07H30MIN	Biscoito de Polvilho Iogurte Batido com Polpa de Manga	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Banana com Aveia Vitamina de Maçã	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10H	Arroz Feijão Preto Omelete c/ cenoura Ralada e Tomate Laranja Picada	Minestra Sobrecoxa Ensopada Abobrinha Italiana Cozida	Arroz Feijão Carioca Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Alface		
LANCHE 1 13H	Biscoito de Polvilho Iogurte Batido com Polpa de Manga	Pizza da Escola Suco de Uva Integral	Bolo de Banana com Aveia Vitamina de Maçã		
JANTAR 15H15MIN	Sopa de Aipim Cremosa com Frango Beterraba Cozida Maçã	Macarrão Parafuso com Carne moída e Cenoura	Arroz Frango com Legumes Banana		

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	693 kcal	113g	24,2g	26,3	142 mcg	8,6 mg	345 mg	1,9 mg
		63,8%	13,4%	32,8%				

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- **TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME PORTARIA N.009/2019.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 22/07	3ª FEIRA – 23/07	4ª FEIRA – 24/07	5ª FEIRA – 25/07	6ª FEIRA – 26/07			
DESJEJUM 07H30MIN	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR			
ALMOÇO 10H								
LANCHE 1 13H								
JANTAR 15H15MIN								
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- **TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME PORTARIA N.009/2019.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

JULHO 2024

	2ª FEIRA – 29/07	3ª FEIRA – 30/07	4ª FEIRA – 31/07	5ª FEIRA – 01/08	6ª FEIRA – 02/08			
DESJEJUM 07H30MIN	Biscoito de Polvilho Vitamina de Mamão com Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Suco Polpa	Bolo de Aveia Feliz Vitamina de Banana	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral	Pão Fatiado com Doce de Banana e Queijo Leite Morno			
ALMOÇO 10H	Carreteiro com Arroz Integral Abóbora Refogada Laranja	Arroz Feijão Preto Frango assado Picado com Legumes	Macarrão Parafuso Carne Moída Cenoura Ralada Chuchu Cozido	Arroz Feijão Preto Sobrecoxa Ensopada Farofa	Arroz Falso Estrogonofe de Frango Brócolis Cozido			
LANCHE 1 13H	Biscoito de Polvilho Vitamina de Mamão com Maçã	Pão Caseiro com Manteiga Vitamina de Maçã	Bolo de Aveia Feliz Suco Polpa	Esfirra de Carne Suco de Uva Integral	Pão Fatiado com Doce de Banana e Queijo Leite Morno			
JANTAR 15H15MIN	Macarrão Parafuso Carne Moída Ensopada Repolho Refogado com Tomate Picado	Arroz Polenta Carne de Panela com Moranga	Risoto de Frango Beterraba Cozida	Escondidinho de Batata doce com Carne Moída	Canja de Galinha Banana			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
		673 kcal	110g	27g				
		62,1%	15%	30,2%	148 mcg	6,6 mg	329 mg	2 mg

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar AÇÚCAR, MEL e ADOÇANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- **TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME PORTARIA N.009/2019.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E ESPORTES DE LAGUNA - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO CRECHE - FAIXA ETÁRIA - ACIMA 13 MESES - PERÍODO INTEGRAL

AGOSTO 2024

	2ª FEIRA – 05/08	3ª FEIRA – 06/08			
DESJEJUM 07H30MIN	Bolo de Laranja sem Açúcar Leite Morno	Pão Caseiro Ovo Mexido com Queijo			
ALMOÇO 10H	Macarrão Parafuso com Molho de Tomate Ovo Mexido Couve-flor	Arroz Feijão Preto Sobrecosta Ensopada Beterraba Cozida			
LANCHE 1 13H	Bolo de Laranja sem Açúcar Leite Morno	Pão Francês Caseiro Ovo Mexido com Queijo			
JANTAR 15H15MIN	Arroz Feijão Carioca Carne de Panela com Batata e Cenoura Salada de Alface	Risoto de Frango com Abóbora Laranja			

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 35% do VET				
	678 kcal	108g	27,3g	24,2g	146 mcg	6,7 mg	329 mg	1,7 mg
		61%	15,1%	30,2%				

Nutricionistas: Ana Paula Farrias Antunes CRN10 7694

Bruna da Silva Ramos CRN10 4289

Karolainny Rocha CRN10 11025





- DEVERÁ SER OFERECIDO LÍQUIDO (ÁGUA) DURANTE TODO O PERÍODO.
- Atentar para a consistência dos alimentos, conforme faixa etária, amassando os alimentos com garfo (consistência de papa), sem bater no liquidificador.
- **NÃO acrescentar ACÚCAR, MEL e ADOCANTE** nas preparações e bebidas (papas, sucos, vitaminas, leites, etc), conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020.
- Utilizar a quantidade mínima de sal. Em substituição, utilizar temperos naturais e desidratados (alho, cebola, cebolinha, cominho, salsinha, etc).
- **NÃO oferecer CAFÉ**, conforme Resolução FNDE nº 6, de 8 de maio de 2020. Saladas e frutas poderão sofrer modificações, de acordo com a necessidade.
- **TODOS OS ALIMENTOS DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SÃO PARA CONSUMO EXCLUSIVO DOS ALUNOS, CONFORME PORTARIA N.009/2019.**